

## Hamburg Freezers Sommercamp 2016

Liebe Vereine, liebe Spielerinnen und Spieler, liebe Eltern,

wer denkt Weihnachten schon an den nächsten Sommer?! Wir!  
Denn schon jetzt beginnen unsere Planungen für das nächste Hamburg Freezers Sommercamp.

Das Sommercamp besteht aus zwei Teilen und wird insgesamt zwei Wochen umfassen.  
An beiden Campwochen können alle Eishockeyinteressierten der Jahrgänge 2001 und jünger teilnehmen.

Das Training wird in beiden Wochen von unseren Freezers-Nachwuchs-Coaches geleitet.

**18.07. – 23.07.2016: Alle Torhüter und Spieler der Jahrgänge 2001 bis 2010**

**25.07. – 30.07.2016: Alle Torhüter und Spieler der Jahrgänge 2001 bis 2010**

Pro Campwoche wird an fünf Tagen (Montag – Freitag) täglich von ca. 8 – 16 Uhr bzw. ca. 9 – 17 Uhr (je nach Gruppe) trainiert.

Folgende Einheiten sind geplant: Eistraining, Trockentraining, Theorie, Spezialtraining für Feldspieler „off ice“, sowie Spezialtraining für Torhüter „on ice“.

An beiden Samstagvormittagen findet ein Abschlussspiel statt, das Camp endet um die Mittagszeit.

In unseren Camps legen wir sehr viel Wert auf eine gute Grundausbildung:

<b>Gutes Schlittschuhlaufen:</b>	Optimale Power für das Skaten durch richtigen Kanteneinsatz, Gleitphase und Einsatz des Körpergewichtes.
<b>Stocktechnik:</b>	Richtige Schlägerhaltung und Erlernen variabler Lösungen in verschiedenen Spielsituationen.
<b>Passtechnik:</b>	Wie und wann spiele ich den richtigen Pass?
<b>Schusstechnik:</b>	Wie gelangt der Puck ins Netz? Vom korrekten Ablauf bis zum richtigen Schlägereinsatz.
<b>Spielerische Elemente:</b>	Förderung des Spielverständnisses in Theorie und Praxis.
<b>Trockentraining:</b>	Wie bereite ich mich vor und während der Saison am besten vor?
<b>Theorie:</b>	Technische Elemente und Erklärungen mit Hilfe von DVDs und anderen Hilfsmitteln.

**Das Mitbringen einer eigenen, kompletten Eishockey-Ausrüstung ist in jedem Fall erforderlich!**



**Der Preis für eine Woche Teilnahme am Sommercamp beträgt 275,- €.**

Bei einer Teilnahme an beiden Wochen reduziert sich der Preis für die zweite Woche auf 250,- €. Für Familien, die mehrere Geschwister anmelden, gewähren wir einen Rabatt von 25,- € für jedes Kind.

Im Preis enthalten sind das Mittagessen in der Arena sowie frisches Obst und Getränke während der Trainingszeiten.

Zudem erhält jeder Teilnehmer ein „Sommercamp-2016-Trikot“.

Wir möchten Sie bitten, die Anmeldegebühr in Höhe von 50,- € pro Woche direkt bei Anmeldung zu überweisen.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 225,- € ist dann bis spätestens zum 30.04.2016 zu überweisen.

**Anmeldeschluss ist der 30.04.2016!**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.** Da das Interesse erfahrungsgemäß sehr groß ist, bitten wir zu beachten, dass Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt werden!

In der Anlage übersenden wir Ihnen das Anmeldeformular.

Zu guter Letzt eine Bitte an alle Eltern aus Hamburg:

Da regelmäßig einige Teilnehmer von außerhalb kommen, suchen wir auch in diesem Jahr wieder Gasteltern, die einen Campteilnehmer aufnehmen würden. Sollte Ihnen dieses möglich sein, bitten wir um eine entsprechende Rückmeldung an [sommercamp2016@hamburg-freezers.de](mailto:sommercamp2016@hamburg-freezers.de). Vielen Dank im Voraus.

**Bei Fragen** rund um das Sommercamp wenden Sie sich bitte an meine Kollegen unter Tel: 040 – 38 08 35-126 / Tel: 040 – 38 08 35-119 oder per E-Mail an [sommercamp2016@hamburg-freezers.de](mailto:sommercamp2016@hamburg-freezers.de).

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer am Hamburg Freezers Sommercamp 2016 und verbleiben mit sportlichen Grüßen,

Stéphane Richer  
Sportdirektor Hamburg Freezers